

PROGRAMACIÓN DEL CURSO 2019/2020		DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA	
ETAPA: SECUNDARIA	NIVEL: PRIMERO	ASIGNATURA: Educación Física	
TEMARIO		TEMPORIZACIÓN	
1ª EVALUACIÓN	<p>CONTENIDOS TEÓRICO – PRÁCTICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tema 0: Normas básicas. Información de la asignatura y prueba inicial. -Tema 1: El calentamiento y la vuelta a la calma. -Tema 2: Las capacidades físicas básicas y las capacidades motrices. Actividad física y salud. -Tema 3: Las actividades en la naturaleza en el medio terrestre I: Senderismo y BTT. -Tema 4: Expresión Corporal, Gesto, Postura y Movimiento. -Tema 5: Actividades Físicas Adaptadas.** 	<p>1 semana. 1 semana. 4 semanas. 3 semanas 2 semanas 2 semanas. 1 semana.</p>	TOTAL: 14 semanas
	-Actividades de Recuperación y Profundización.		
2ª EVALUACIÓN	<p>CONTENIDOS TEÓRICO – PRÁCTICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tema 6: El Atletismo I. - Tema 7: Habilidades y destrezas. - Tema 8: Iniciación al Baloncesto: Balonkorf. 	<p>4 ½ semanas. 3 ½ semanas. 4 semanas. 1 semana.</p>	TOTAL: 13 semanas
	-Actividades de Recuperación y Profundización.		
3ª EVALUACIÓN	<p>CONTENIDOS TEÓRICO – PRÁCTICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tema 9: Los juegos populares. -Tema 10: El Balonmano. -Tema 11: Las actividades en la naturaleza en el medio acuático I: Actividades Náuticas. 	<p>2 ½ semanas 4 semanas. 2 semanas. 1 ½ semanas.</p>	TOTAL: 10 semanas
	-Actividades de Recuperación y Profundización.		

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- SEGÚN LA NORMATIVA VIGENTE:

Criterios de evaluación: Recogidos en la Orden de 14 de julio de 2016

Estándares de aprendizaje: Recogidos en el RD 1105/2014 de 26 de diciembre de 2014.

- SEGÚN LO APROBADO POR EL CENTRO:

Criterio de evaluación relacionado con la “participación e interés del alumno/a”: Mostrar una actitud activa y participativa en el proceso de aprendizaje.

Estándares de aprendizaje:

- 1.- El alumno/a presta atención a las explicaciones y presta interés.
- 2.- El alumno/a participa en clase.
- 3.- El alumno/a respeta al grupo.
- 4.- El alumno/a sigue las orientaciones del profesor/a

NOTAS:

* Tanto los criterios de evaluación como los estándares de aprendizaje están publicados en la página web del Instituto (www.ieselconvento.es).

* El alumno/a será informado de los criterios de evaluación o estándares de aprendizaje que serán evaluados en cada unidad didáctica, así como de su ponderación.

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN:

- Test de habilidades y destrezas que valoren el nivel del alumno/a.
- Pruebas de conocimientos teóricos en cada una de las evaluaciones cuando exista los suficientes contenidos para ello.
- Cuaderno de clase y trabajo del alumnado que será calificado en base a unos criterios definidos.
- Diana de Autoevaluación y reflexión.
- Cuaderno diario del profesor (registro anecdótico).
- Hojas de observación sistemáticas, lista de control, escalas de valor, escalas de puntuación, registros de acontecimientos, etc. para el seguimiento de la organización, limpieza y cuidado de los materiales deportivos, hábitos higiénicos, actitud y comportamiento en clase, etc.
- A lo largo del curso el profesor podrá utilizar otros instrumentos de evaluación como escalas descriptivas, escalas de puntuación, cronometraje, entrevista y test sociométrico que le ayuden a obtener una calificación del alumno/a.
- Rúbricas.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

- 1. Estándares de aprendizaje: 80%**

- 2. Estándares de aprendizaje de Participación e Interés: 20%**

MATERIAL:

Libro y apuntes de clase (Editorial Paidotribo), cuaderno de la materia, indumentaria, calzado deportivo y bolsa de aseo (con toalla pequeña, desodorante tipo roll on y camiseta para cambiarse). El alumno/a que quiera ducharse lo podrá hacer avisando al profesor al inicio de clase.

OBSERVACIÓN: Esta programación puede verse modificada por motivos climatológicos, por motivos de instalaciones deportivas o la imposibilidad de realización de proyectos solicitados por el Dpto.

¹ La Unidad Didáctica 5: Actividad Física Adaptada se llevará a cabo de forma transversal a lo largo del curso con un total de 4 sesiones.